〔안내〕 한국건강심리학회 산하 마음챙김-긍정심리연구회 월례회 안내

안녕하십니까? 만물이 소생하는 3월 새로운 마음으로 마음챙김-긍정심리연구회가 개최됩니다. 2017년을 여는 첫 월례회에서는 명상의 다양한 적용과 활용에 대해 나눌 예정입니다.
첫 시간에는 기업체에서 명상 프로그램을 진행하시는 전문가를 모시고 조직에서 명상의 활용 가능성에 대해 나누고, 두 번째 시간에는 정서조절 곤란을 경험하는 경계선 성격장애 성향 여대생들을 대상으로 자비명상과 마음챙김 명상을 적용한 치료의 사례발표를 나누고자 합니다. 다양한 장면에서 여러 대상에게 명상이 어떻게 활용되고 있는지 전문가분들과 함께 나누고 싶습니다. 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

한국건강심리학회 산하
마음챙김-긍정심리연구회 회장 김정호 드림

■ **일시:** 2017년 3월 25일 (토) 10:00~12:00
■ **장소:** 덕성여자대학교 쌍문동 캠퍼스 **차미리사 기념관 139호**
(찾아오시는 길은 첨부파일 지도 참고)
■ **주제: 명상의 다양한 활용**
■ **강사:** 1. 기업에서의 명상의 적용(맘연구소 김창동 대표)
2. 경계선 성격장애 성향 여대생들의 정서조절 곤란에 명상이 미치는 효과(웰빙건강심리센터 이경란 연구원)
■ **세부일정**

시간		내용
09:30~10:00		접수
10:00~11:00	강연	기업에서의 명상의 적용
11:00~12:00	사례 발표	경계선 성격장애 성향 여대생들의 정서조절 곤란에 명상 치료의 효과

■ **참가비**

회원 분류	사전 등록	당일 등록
일반 회원	10,000	15,000
학생 회원: 대학원 재학생(석사) 및 학부생	5,000	10,000
비회원	15,000	20,000
※ 연구회 회원가입을 원하실 경우 첨부된 가입신청서 작성과 함께 **입회비 10,000원**을 납부하시면 해당 회원 자격의 등록비가 적용됩니다.		

■ **사전 등록안내**
3월 21일(화)까지 등록비를 아래 계좌로 납부해 주신 후, **이름 / 소속 / 연락처 / 입금액을** 아래 메일로 보내주셔야 사전등록으로 처리됩니다.
- 계좌: 국민은행 356401-04-006238 (예금주: 임성견) / E-mail : mpa2014@naver.com

■ **연수 평점 안내**
(1) 건강심리전문가(수련생 포함): **2시간**
(2) 임상심리전문가(수련생 포함): 1시간
(3) 정신보건 임상심리사(수련생 포함): 1시간

■ **사례 및 연구발표 안내**

마음챙김-긍정심리 연구회에서는 공개사례발표자를 항시 모집합니다. 마음챙김, 긍정심리와 관련된 주제라면 발표 가능합니다. 발표를 원하시는 분은 첨부된 신청서를 작성하여 아래의 메일로 보내주시면 됩니다. mpa2014@naver.com

※주차권이 필요하신 분은 사전등록 후 메일로 알려주시기 바랍니다. (5시간 권: 3,000원)

■ **찾아오시는 길**

-주소 : 132-714 서울특별시 도봉구 삼양로 144길 33

-위치 : 수유리 4.19탑 입구에서 우이동 방면으로 300m

(수유역에서 학교정문이나 후문까지 택시 이용 시 4,000원 내외)

※ 덕성여대 정문 이용: 지하철 4호선 수유역(3,6번 출구)에서 중앙버스차선 덕성여대행 버스편 (120번, 153번) 이용

※ 덕성여대 후문 이용: 지하철 4호선 수유역(6번 출구)에서 덕성여대행 버스편 (마을버스 2번) 이용